

DIRIGEANTS : Votre santé est notre priorité !

Préserver votre Capital Santé, c'est préserver la santé de votre entreprise
La crise de la COVID-19 a révélé de nouvelles sollicitations, des adaptations permanentes et un stress accru qui peuvent impacter votre capital santé.

L'AIMST, en partenariat avec PRESANSE Occitanie, s'associe à l'Observatoire AMAROK pour vous présenter l'outil en ligne « E-santé » afin d'évaluer gratuitement votre état de santé.



Quand peut-on utiliser l'outil Amarok E-santé ?

Véritable baromètre de votre santé globale :

- Vous pouvez effectuer l'auto-évaluation à tout moment, n'importe où et autant de fois que vous le souhaitez.
- **Un conseil** : faites l'auto-évaluation à différents moments de l'année et enregistrez vos résultats pour suivre l'évolution de votre santé dans le temps .



A qui s'adresse l'outil Amarok E-santé ?

Adhérents chefs d'entreprise et dirigeants ;



Comment utiliser l'outil Amarok E-santé ?

- Vous n'avez besoin que de **5 petites minutes** pour faire le point sur :
 - Vos sources de stress et de satisfaction ;
 - Votre niveau d'énergie ;
- En fonction des premières réponses, l'outil vous propose d'autres questions pour affiner votre état de santé.

Un conseil : allez au bout de la démarche pour connaître votre état de santé globale et le risque qui vous expose à l'épuisement professionnel.



Que se passe-t-il avec les résultats ?

Après avoir pris connaissance des résultats, et si vous le souhaitez, vous serez mis en relation avec un professionnel de l'AIMSMT pour vous accompagner.

Dirigeants, chefs d'entreprise, ne tardez pas à prendre soin de vous, cliquez sur le lien ou flashez le QR CODE pour réaliser votre auto-évaluation gratuitement.



OU

[Lien vers outil Amarok E-Santé](#)

